


曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	31					1	2
午前	白ゆり会		♪マークの時間はどなたでもカラオケをご利用になれます。但し、このカレンダーは6月16日現在の予定ですので、変更になる場合があります。ご了承ください。			金曜会 貸室受付 富士見台ドレミ会	白ゆり会 豊吟会
午後	箏・花の会					麻雀ひろば カナリヤ会	藤紫会 子供音楽クラブ
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	初心者麻雀 ふたば会	気功同好会 よこづき会	元気！ながさきの会・折紙 柳栄会	臨時休館	金曜会 ♪	シニアエアロビクス
午後		健康体操富士見台 子供リトミック	囲碁・将棋の日 らくだクラブ	卯月会 麻雀ひろば		レザ-の会 麻雀ひろば	ロビー・輪投げ 南長崎クラブ 子供音楽クラブ
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	♪	初心者麻雀 ふたば会	気功同好会 琴寿会	臨時休館	たのしい中国語の会 青葉会	金曜会 ♪ 富士見台ドレミ会	白ゆり会 豊吟会
午後	柳栄会	健康体操富士見台 おしゃれリフォーム	囲碁・将棋の日 健康教室 春秋会		元気！ながさきの会・朗読 はじめての英会話 ソングス・森のうた 白鳩会	麻雀ひろば カナリヤ会	高謡会 子供リトミック
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	休館 (海の日)	気功同好会 よこづき会	元気！ながさきの会・折紙	シニアエアロビクス	金曜会 ♪	♪
午後			サロン・富士見台 健康教室 囲碁・将棋の日	麻雀ひろば	手作り教室 柳栄会	いずみ会 レザ-の会 麻雀ひろば いずみ会	豊吟会 ロビー・輪投げ 南長崎クラブ
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	白ゆり会	臨時休館	気功同好会 琴寿会	柳栄会	たのしい中国語の会 青葉会	♪	♪
午後	藤紫会		囲碁・将棋の日 らくだクラブ 春秋会	麻雀ひろば ちぎり絵の会	元気！ながさきの会・朗読 はじめての英会話 ハッピーソングス	麻雀ひろば	劇団稽古 高謡会 劇団稽古

夏期臨時休館のお知らせ

夏期の電力不足に対応する為、通常休館日の他に臨時休館日を設定することになりました。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

7月：7(木) 13(水) 25(月)
8月：5(金) 9(火) 19(金) 24(水) 29(月)
9月：6(火) 16(金) 22(木) 28(水)

健康教室

7月12日(火) 1:30~3:00
・骨密度測定と栄養講座

7月19日(火) 1:30~3:00

・骨密度アップに役立つ体操指導
両日共参加できる方、先着30名
～詳細は窓口まで～
主催：長崎健康相談所



七夕コンサート

7月30日(土) 6:00~8:00

・ケーナを主体にした南米フォルクローアの調べをお楽しみ下さい
・「すいか」を用意しお待ちしております
主催：区民ひろば富士見台運営協議会

※ 教...教養室

い...いきいき広場(和室)

区...区民集会所

サークル活動一覧

青葉会(カラオケ)
いずみ会(写仏)
卯月会(短歌)
おしゃれリフォーム(着物リフォーム)
カナリヤ会(コーラス)
鑒古印社(篆刻)
気功同好会(気功)
琴寿会(大正琴)
金曜会(介護予防)

元気！ながさきの会(朗読・折り紙)
健康体操富士見台(体操)
高謡会(カラオケ)
春秋会(水墨画)
白ゆり会(舞踊)
たのしい中国語の会(中国語)
ちぎり絵の会(ちぎり絵)
藤紫会(舞踊)
富士見台ドレミ会(キーボード)

ふたば(ヨガ)
豊吟会(詩吟)
南長崎クラブ(カラオケ)
よこづき会(水彩画)
柳栄会(舞踊)
レザ-の会(皮細工)

『はじめての英会話』

サークル会員募集

毎月第2、第4 木曜日

午後2:00~3:30

英会話初心者を対象に講師が初歩から親切に指導いたします
費用：1回につき¥1,000

区民ひろば富士見台 2階

7月のカレンダー

豊島区南長崎1-6-1
TEL 3953-6376

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前		7月1日(金)から、 8月分の団体利用申 請受付開始！※この お知らせは6月16日 現在の予定です。			親子リトミック ④♪	ちびっこパーク ④♪	休館日
午後		交流卓球 ④	自主Gジグソー とあそぼう！④				
	4	5	6	7	8	9	10
午前	自主G ママピクス④♪	ちびっこ ランド♪④	自主G 親子体操④	臨時 休館日	自主Gやさしい ヨーガ④♪	ちびっこパーク ④♪	休館日
午後	自主G 十人会④	自主G元気！ ながさきの会④	コーヒータム④		交流卓球 ④	自主Gジグソー とあそぼう！④	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	自主G ママピクス④♪	わくわく 水遊び♪	臨時 休館日	わくわく 水遊び♪	親子リトミック ④♪	ちびっこパーク ④♪	休館日
午後	自主G 十人会④	自主G元気！ ながさきの会④		小学生 ボールの日	交流卓球 ④	自主Gジグソー とあそぼう！④	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館日 (海の日)	子育てサロン ばおばお♪④	自主G 親子体操④	わくわく水遊び アムジムの ちびっこパーク④♪	わくわく水遊び やさしいヨーガ④♪	ちびっこパーク ④♪	休館日
午後		自主G元気！ ながさきの会④ おはなしばたぼん		小学生 ボールの日	交流卓球 ④	自主Gジグソー とあそぼう！④	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	臨時 休館日	ちびっこ ランド♪④	ワクワク ひろば♪④	わくわく 水遊び♪	わくわく 水遊び♪	ちびっこパーク ④♪	休館日
午後		自主G元気！ ながさきの会④		小学生 ボールの日	交流卓球 ④	自主Gジグソー とあそぼう！④ セタコンサート (1階・夜)	

自主グループメンバー募集中！
講師指導(会費有り)

★やさしい
ヨーガ
＜大人＞
第2、第4金曜日
10:10～11:30

★ママピクス
＜大人＞
毎週月曜日
10:15～11:15

★ベルサークル
＜大人＞
第1、第3木曜日
10:30～12:00

＜表の見方＞

- ・太字→ひろば主催事業
- ・自主G→自主グループ
- ・④→ホールを使用
- ・⑦→フリーールームを使用
- ・♪→ちびっこ体操11:50～
「グルグルドカン」
「アンパンマン体操」

子育てひろば(乳幼児対象)のプログラム

当日会場へ
無料です。

☆ワクワクひろば 27日(水) 11:10～11:50
「7月のお誕生会」「シャボン玉あそび」

☆ちびっこランド 5・26日(火)
すべり台やアスレチックであそぼう♪

☆ちびっこパークの日 木・土 午前 乗り物で遊ぼう！



☆おはなしばたぼん

すてきなおはなしの世界にご招待します！

- ◇日時:19日(火) 2:30～3:00
- ◇場所:子育てひろば ◇対象:幼児年少さん位～
- ◇講師:おはなしばたぼんの会
- ◇内容:手袋人形、おはなし、絵本、パネルシアター



☆わくわく水遊び はじまるよ！

◇7月12日(火)・14日(木)・21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金)

8月2日(火)・3日(水)・4日(木)・16日(火)・17日(水)・18日(木)

◇時間:10:30～11:30 ◇場所:ひろば屋上(受付2階)

◇対象:1、2才位の乳幼児
濡れてもよい服、着替えを用意してください。



☆親子リトミック リズムにあわせて楽しく体を動かしましょう♪

◇日時:1日、15日(金)11:20～11:50

◇講師:下平 麻紀氏 ◇場所:ホール

☆子育てサロン ばおばお～お友達をつくりましょう～

◇日時:19日(火) 10:30～12:00

◇場所:ホール ◇民生委員・児童委員主催



交流事業のプログラム

★交流卓球の日 毎週金曜日 2:00～4:00 <ホール>



★セタコンサート

～夏の夜のひとときをフォルクローレでお楽しみください～

◇日時:7月30日(土) 午後6:00～8:00

◇場所:区民ひろば富士見台 1階ロビー ◇演奏:クレンダ

◇内容:「コンドルは飛んでいく」などの南米の音楽です

お楽しみのおみや
もあひますよ

